

Liebe Einwohner des Amtsbereichs Märkische Schweiz,

ich möchte mich heute bei Ihnen als Koordinatorin für alltagsunterstützende Angebote vorstellen. Mein Name ist Heidi Leppin, seit 1. Januar 2024 bin ich Teil des Lebenszentrums Thomas Müntzer in Reichenberg, Märkische Höhe, mein Arbeitsumfeld erstreckt sich allerdings im gesamten Bereich des Amtes Märkische Schweiz.

Wir bieten Ihnen alltagsunterstützende Angebote für hilfsbedürftige Menschen mit und ohne Demenz in Ihrem Wohnort an

Menschen mit und ohne Demenz und deren pflegende Angehörige haben Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen der Pflegeversicherung. Angebote, wie z.B. die Unterstützung in der Häuslichkeit, sollen Menschen mit Pflegebedarf in ihrem Lebensalltag begleiten und fördern. Ziel ist es hier auch, pflegende, meist berufstätige Angehörige zu entlasten und den Menschen weiterhin soziale und kulturelle Kontakte zu ermöglichen. Die Unterstützung in der Häuslichkeit ist für die Betroffenen üblicherweise kostenfrei.

Unsere ehrenamtlichen Helfer können an der Gestaltung eines Nachmittages in geselliger Runde mitwirken oder stundenweise Menschen zu Hause betreuen bzw. unterstützen oder bei Spaziergängen begleiten. Die Angebotsbreite hier ist vielfältig und richtet sich nach dem Bedarf der zu unterstützenden Personen.

Die Ehrenamtler werden für diese Tätigkeit gut vorbereitet, von einer Fachkraft beraten und nehmen an einem Qualifizierungskurs für den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen, mit und ohne Demenz teil.

Mein Bemühen ist es, Ehrenamtler und hilfsbedürftige Menschen innerhalb eines Ortes zusammenzubringen. Sicher gibt es auch in Ihrem Wohnort Bedarf bei hilfsbedürftigen Einwohnern und ganz sicher gibt es Menschen, die Freude und Erfüllung darin finden, sich in dieser Art Nachbarschaftshilfe zu engagieren und damit viel Sonnenschein in das Leben teils einsamer Menschen zu bringen. Aus Erfahrung profitieren beide Seiten davon, oft entstehen herzliche Freundschaften.

Wenn Sie hierzu Fragen, egal welcher Art oder Beratungsbedarf haben, scheuen Sie sich nicht, mit mir Kontakt aufzunehmen! Sofern Sie als Hilfe Suchender, Angehöriger eines solchen oder als Helfer Interesse haben, freue ich mich auf Sie und berate ich Sie gerne.

Kontakt: Heidi Leppin - Koordinatorin für alltagsunterstützende Maßnahmen

Lebenszentrum Thomas Müntzer
Mittelstraße 16a
15377 Märkische Höhe
Tel.: 033437 – 151 080
Mail: heidi.leppin@drk-mohs.de
www.maerkischemitte.de